

# Når ord sætter spor



Torkil Lynge hjælper hver dag til i enten cafeen eller genbrugsbutikken. - Det gør, at jeg har noget at stå op til.

- Caféen har reddet mit liv, siger Mette, der er kommet på caféen næsten dagligt siden 2012.

## Fuld af fordomme

Det lå ellers langt fra i kortene for hverken Mette eller Torkil, at de en dag ville blive stamgæster i caféen i Hurup. De troede begge, det kun var et sted for misbrugere, narkomaner, syge og gamle mennesker.

- Det hører jeg stadig fra folk, der aldrig har været her, men det er jo helt almindelige mennesker, vi møder her, forklarer hun.

Mette har, siden hun var i starten af 20'erne, arbejdet på en elektronikfabrik. Da hun var 40, blev hun syg og fik en førtids-pension. Samtidig blev hun skilt. Det var hårdt at gå fra et aktivt arbejdsliv til at være

Uheldige omstændigheder i livet ledte Mette og Torkil til Café Fristedet i Hurup. Det endte med at være et heldigt sammentræf. Begge har nu KFUM's Sociale Arbejdes motto tatoveret på kroppen.

**M**in mor døde i januar. Til kaffen efter begravelsen kom der mange mennesker. Der tænkte jeg, at min mor må have sat sig spor i dem alle. Hun har betydet noget for hver og én, der dukkede op til begravelsen, fortæller Mette Olesen.

På samme måde har Café Fristedet i Hurup sat tydelige spor i Mettes liv. Da kæresten Torkil Lynge, der også har sin daglige gang på Fristedet, nævnte, at hvis han nogensinde skulle ha' en tatovering, skulle det være "Fordi vi sætter spor i hinandens hjerter," var Mette derfor hurtig til at bestille tid ved tatovøren.

- De ord siger bare så meget. Om mit og Torkils forhold til hinanden - og til caféen, forklarer Mette. Derfor pryder sætningen nu Mettes og Torkils overarme. Tatoveringen forsejler det tætte forhold, de to har opbygget til hinanden - og til Café Fristedet i Hurup.



“  
Caféen  
har reddet  
mit liv

Mette Olesen

pensionist og bo alene. Noget hun aldrig før havde prøvet.

- Pludselig var der ikke noget at stå op til. Det var nemt at drikke og svært at stoppe. En veninde vred armen om på mig og trak mig med ind på caféen. Det har reddet mit liv - og er den bedste form for tvang, jeg nogensinde har oplevet, forsikrer Mette.

Torkil havde arbejdet på den lokale madrasfabrik gennem 17 år, indtil en nyretransplantation gjorde ham uarbejdsdygtig. Bivirkninger fra medicinen gjorde, at han måtte stoppe og ligesom Mette acceptere en førtidspension.

På trods af, at der var mindre end 100 meter mellem Torkils lejlighed og caféen, havde han aldrig sat sine ben der før den dag, hans vanlige spisested var brændt ned.

- Ordene "social café" gjorde mig betænkelig. Men jeg tog en dyb indånding og gik ind.

To uger senere begyndte Torkil som frivillig på caféen og i "Aladdins Hule", som er en genbrugsbutik i tilknytning til caféen.

- Det betød jo, der igen var noget at stå op til, og at jeg igen kan mærke, at jeg kan noget. Det var jo frygteligt at holde op med at arbejde, fortæller Torkil.

For både Torkil og Mette er Fristedet blevet deres andet hjem. De kommer her hver dag og hjælper med det, de nu kan. Rydde af, stille borde op eller hvad der nu er behov for.

- Fristedet har i dén grad sat spor i vores liv. Derfor var vi enige om, at skulle vi have en tatovering, skulle det være dét, for det giver så meget mening, slutter Mette. ♥

## Fordi vi sætter spor i hinandens hjerter

Vi mennesker er afhængige af hinanden. Det er grundtanken bag KFUM's Sociale Arbejdes motto: "Fordi vi sætter spor i hinandens hjerter." Det er, hvad vi gør - og det vi vil være kendt for.

"Den enkelte har aldrig med et andet menneske at gøre, uden at han holder noget af dets liv i sin hånd." Sådan skrev den danske præst og filosof K.E. Løgstrup i 1956 i sin bog "Den etiske fordring".

Løgstrup tog afsæt i, at vi mennesker har én ting til fælles: At vi er gensidigt afhængige af hinanden.

Det er derfor afgørende for os, at vi i mødet med et andet menneske bliver mødt med tillid, da der i ethvert møde ligger en risiko for at blive afvist. Vi er alle sårbare, fordi vi er påvirkelige: Ét enkelt menneske har magt til at gøre livet surt eller sødt for en anden.

Mottoet "Fordi vi sætter spor i hinandens hjerter" udtrykker KFUM's Sociale Arbejdes menneskesyn om at møde mennesker med tillid og sætte positive spor i hinandens liv. ♥

Café Fristedet gav Mette Olesens liv en 180 graders drejning. Derfor fik hun KFUM's Sociale Arbejdes motto tatoveret på armen.

