

GRATIS HJÆLP

Center for Ludomani er Nordens største center for forebyggelse og behandling af ludomani. Centret har afdelinger i Odense, København og Aarhus og kan fejre 25 års jubilæum i 2017. Det er en selvejende institution tilknyttet KFUM's Sociale Arbejde. Hjælpen er gratis.

Læs mere på www.ludomani.dk



LIVSFARLIG JAGT PÅ 25 SEKUNDERS LYKKE

De spilleafhængige bliver stadig yngre. I dag er det 18-30-årige, der dominerer på Center for Ludomani.



- Når rouletten roterer i 22-25 sekunder, inden kuglen lægger sig i det forkerte hul, så leves livet. Det kick opsøger ludomanen gang på gang, forklarer Michael Bay Jørsel, leder af Center for Ludomani.

Ydre kendetegn er der ingen af. Ludomanens facade giver indtryk af trivsel og kontrol. Han er ofte et veltalende, humoristisk, ressourcerstærkt menneske.

- En spilleafhængig lugter ikke ud af munden og har ingen stikmærker. Deres virkelige jeg findes under overfladen, fortæller Michael Bay Jørsel, leder og initiativtager til Center for Ludomani.

Mere end hver tredje af centrets klienter oplyste i en undersøgelse fra 2015, at de har overvejet selvmord. De nages af selvpinende tanker. Dårlig samvittighed. Skyld, skyld, skyld. Måske krakelerer familielivet, jobbet får en sekundær betydning, og i samtlige vågne timer rettes ethvert fokus mod det næste spil.

Spillemisbrugerne bliver yngre og yngre. Gruppen af ludomaner i alderen 18-30 år udgjorde i 2015 i alt 45 procent af klienterne i Center for Ludomani. For syv år siden var det tilsvarende tal blot 18 procent.

- Jeg frygter, at andelen af unge ludomaner vil vokse yderligere, for nutidens ungdom bevæger sig virtuost i den digitale verden med online gambling. Det skal gå hurtigt, og her er nettet en formidabel platform. Og mulighederne for digitale pengespil er blevet kolossalt store, fortæller Michael Bay Jørsel, som fortsætter:

- Man må ikke reklamere for tobak eller spiritus, men gerne for spil. Hvorfor må man det, spørger mange af de pårørende, og jeg kan sagtens forstå dem.

Center for Ludomani behandler årligt omkring 700 spillere. De deltager i et gratis kursusforløb med overnatning på centret. Det strækker sig typisk over 12 dage kombineret med indledende, personlige samtaler. Eller også behandles de ambulant over mere end et år - med op til 12 strukturerede samtaler.

Og behandlingen skaber resultater. I 2015 undersøgte Rambøll klienternes opfattelse af deres egne fremskridt et år efter behandlingen. 77 procent erklærede, at de havde fået fuldstændig kontrol over tingene. Medtages gruppen, der oplyste, at de "i nogen grad" oplevede kontrol med spillemanien, er procentandelen oppe på 89. ♥