



Ringgårdens særlige fokus

Ringgården er alkoholbehandlingscenter og kompetencecenter. Her fortæller centerchef Per Nielsen om centrets særlige fokus.

Hvem er målgruppe for Ringgårdens alkoholbehandling?

Ringgården er med en bevilling fra Sundhedsministeriet kompetencecenter for dobbeltfokuseret afhængighedsbehandling. Dermed henvender vi os til de kommunale rusmiddelcentre, så de kan henvise borgere med dobbeltbelastning til os. Det vil sige borgere, som er ramt ikke blot af alkoholafhængighed, men også af psykiatriske lidelser af forskellig art. Vi kan ikke behandle mennesker med svære sindslidelser, som er en opgave for psykiatrien, men derimod personer, der har det, man kalder "psykiatri minor" (lette til moderate lidelser).

På hvilket grundlag sker behandlingen?

Gennem mere end 15 år har Ringgården - bl.a. på basis af flere af vores egne forsknings- og metodeudviklingsprojekter - udviklet en personlighedsguidet version af kognitiv misbrugsterapi, som er den til dato bedst underbyggede behandling for alkoholproblemer. Hertil kommer en række behandlingselementer, der skal hjælpe med til at forbedre klientens funktion på de områder, hvor han/hun har sine største vanskeligheder.

De vigtigste elementer i behandlingen?

Kognitiv terapi med personlighedsguidning samt mindfulness, træning af følelsesregulering, fysisk træning og en række andre elementer. Hertil kommer, at vi er i færd med at forsøge at udvide behandlingen af de mere skjulte mentale processer, der er meget styrende for et liv i misbrug. Her har vi kig på nye spændende landvindinger indenfor det neurovidenskabelige felt.

Hvad betyder det, at Ringgården har særlig fokus på dobbeltbelastning?

Det betyder, at vi er særdeles grundige i både vores lægelige, psykologiske og sociale/funktionsmæssige udredning af den enkelte klients problemer og ressourcer, så vi bedst muligt kan se, hvad der har stået i vejen for deres egen løsning af livs- og misbrugsproblemer. Derudfra skærer vi samarbejdet med klienten til, så vi - på den tid vi har givet - forsøger at sætte de mest hjælpsomme processer i gang. Vi laver grundige og forhåbentlig præcise udskrivningsnotater, som er beregnet til den ambulante kollega, der skal fortsætte samarbejdet med klienten, når han kommer hjem fra Ringgården.

Hvad er jeres erfaring med at tage højde for dobbeltbelastning?

Det er uden tvivl det mest meningsfulde skridt, vi har taget i Ringgårdens nyere behandlingsudvikling. Vi har fx undersøgt frafald hos klienter med emotionel ustabil personlighedsstruktur (borderline) og så her, at frafaldet faldt fra 53% til 24%.

Hvad tilbyder Ringgårdens kompetencecenter?

Vi tilbyder alle landets kommuner at kunne trække på hjælp til testning, udredning og afklaring af borgere, hvor der er mistanke om dobbeltproblematik. Vi tilbyder kurser i udredning og dobbeltfokuseret behandling i ambulant regi og forskellige former for konsultararbejde.

Hvor placerer det Ringgården blandt andre behandlingstilbud?

Forhåbentlig som en institution, der dokumenterer nytten af korttids-døgnbehandling (op til 3 måneder) for borgere, der ikke kan nøjes med ambulant, lav-doseret behandling. Dermed placerer vi os et sted mellem rusmiddelbehandling og psykiatriske behandlingstilbud i hospitals- og kommunalt regi. ♥