

# Stærke kræfter i Lemvig

Misbrug, ensomhed eller psykiske problemer  
- værestedet Aktivitetshuset støtter i den daglige kamp.

**N**år vestenvinden piber, og vandmasser presses ind i Nissum Bredning, kan det stadig ske, at Limfjorden vælter ind over molerne.

Lemvig er en lille udsat by, hvis knap 7000 indbyggere har måttet lære at håndtere naturkræfternes rasen. Måske var det den fornemmelse, der greb Ole Henriksen, da han gik rundt som hjemløs i Viborg, smidt ud af sin lejlighed på grund af manglende huslejebetaling.

Alkoholen havde holdt et fast greb i Oles tilværelse gennem mange årtier. Han fik stort set ikke noget at spise, alle penge gik ubeskåret til først øl og siden spiritus. Kroppen skreg efter alkohol, og to hele flasker snaps blev dagligt indtaget under misbrugets kulmination. Tæt på hovedpuden derhjemme stod dagens første flaske klar, for uden den kunne Ole ikke stå på benene og forlade sengen. Så kraftigt rystede kroppen.

- Min stolthed bød mig at ændre mit liv. Og jeg troede, jeg kunne komme på fode ved egen kraft. Det kunne jeg bare ikke. Ikke uden hjælp, fortæller Ole Henriksen, 65 år.

Ole Henriksen blev rådet til at forlade misbrugermiljøet i Viborg og flyttede i 2003 til Lemvig. Efter forskellige op- og nedture fik den kæmpende alkoholiker en afrusning på det lokale sygehus og siden diagnosticeret sukkersyge.

- Og så må man altså ikke røre spiritus. Det kan man dø af, fortæller Ole Henriksen.

Han er i dag frivillig i værestedet Aktivitetshuset i Lemvig, der drives af KFUM's Sociale Arbejde. Ole har ikke rørt en dråbe alkohol de seneste 11 år.

## Frivillig kok

- Som frivillig har jeg noget at stå op til, nogen at snakke med. Aktivitetshuset har betydet meget for mig, fortæller Ole Henriksen, der laver mad på værestedet 10-12 gange om måneden.

Omvendt har Ole også stor betydning for Aktivitetshuset og dets brugere, fortæller leder Gitte Vium:

- Huset kunne slet ikke køre uden frivillige som Ole. De føler virkelig ejerskab over stedet og er meget stolte over det.

Tilbuddene i Bredgade modtages dagligt af 50-70 mennesker. Her kommer misbrugere, eks-misbrugere, folk der har svært ved at få livet til at fungere, og ældre som lægger 25 kroner i kassen for et måltid mad. I dag består menuen af millionbøf efterfulgt af smørrebrøds-buffet og en dessert. I den lyse opholdsstue spiller ældre herrer kort, mens andre læser avis. Det damper fra kaffekoppen, der altid er inden for rækkevidde. Og TV 2 News beretter om livets gang uden for Lemvig. ♥



## AKTIVITETSHUSET

Det sociale værested Aktivitetshuset i Lemvig har fire ansatte, omkring 30 ulønnede frivillige og 250-260 forskellige brugere på årsbasis.

KFUM's Sociale Arbejde driver landet over 29 sociale caféer og væresteder for voksne.



Ole Henriksens stolthed bød ham at droppe alkoholen. Det lykkedes for 11 år siden, og i dag er han frivillig kok i Aktivitetshuset.

---

“

*Jeg troede nok, jeg kunne komme på fode selv. Det kan man bare ikke. Ikke uden hjælp.*

