

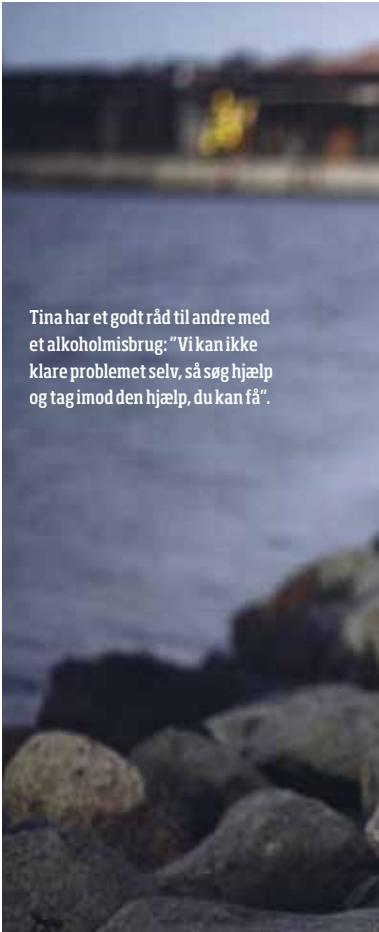
OM BEHANDLING

Alle har ret til gratis behandling for et alkoholproblem

Henvendelse skal ske til det kommunale rusmiddelcenter

Døgnbehandling er led i en igangværende ambulante behandling

Se mere på ringgaarden.dk

A blurred background image showing a body of water in the foreground, with dark, indistinct buildings and trees in the background under a dim sky.

Tina har et godt råd til andre med et alkoholmisbrug: "Vi kan ikke klare problemet selv, så søg hjælp og tag imod den hjælp, du kan få".

Tak for mit livs chance!

Tina føler, at hun på behandlingscentret Ringgården har fået en ny chance i livet. Nu er hun parat til et liv uden alkohol.

Tak for mit livs bedste chance!
Den hilsen sender Tina til personalet på Ringgården i Middelfart, hvor hun netop har afsluttet et 12-ugers behandlingsophold for sit alkoholmisbrug.

- Det er noget af det bedste, der er sket for mig i mange år. Fordi jeg nu har fået en bedre indsigt i mig selv og bedre kan forstå mig selv, forklarer den tidligere eksportsælger, der med en masse nye værktøjer i den mentale rygsæk er parat til at komme videre.

Tina er 44 år og drak i mange år for meget. Det begyndte på hendes arbejde, hvor der blev drukket alkohol hver dag, når firmaet var på messer i udlandet. Senere er hun gået ned med stress flere gange. Og i en periode

plejede hun sin far, der til sidst døde af kræft. Efterhånden mistede hun kontakten til arbejdsmarkedet.

- Jeg har gjort flere forgæves forsøg på at komme tilbage på jobmarkedet, men uden held. Jeg har følt mig som en samfundsnasser, og det er hårdt at være i.

Tina, der altid har haft ekstremt store forventninger til sig selv, brugte alkoholen til at slappe af på og til at falde i søvn på. Hun drak for det meste for sig selv. En til to flasker rødvin - og kun om aftenen.

Hun sad fast i sit liv, følte sig hjælpeløs og afmægtig. Hun vidste ikke, hvordan hun skulle komme videre. Og hun var godt i gang med at ødelægge sine drømme. Hun var deprimeret.

Ærlig overfor sig selv

På Ringgården har Tina lært at være ærlig overfor sig selv. Hun er begyndt at acceptere sine vanskeligheder og har fået en anden tilgang til sig selv.

- Jeg har haft en fantastisk god behandler på Ringgården, hvor jeg har følt, at jeg kunne åbne mig og komme ud med alle mine tanker. Han havde plads til at høre på det hele og havde stadig respekt for mig. Jeg har ikke på noget tidspunkt følt mig dum eller barnlig. Jeg fik altid et godt svar, og det har gjort mine tanker meget lettere, forklarer Tina.

Mødes med forståelse

Hun er tidligere i sit liv gået hjem fra psykologsamtaler og har følt, at hun var forkert.

- På Ringgården har min behandler haft respekt for mig og mødt mig med en kæmpe forståelse. Hvis jeg fx ikke havde det så godt, så fik jeg at vide, at jeg skulle gå ind på mit værelse og hvile lidt. Man bliver simpelthen båret af hinanden. Jeg er blevet mødt positivt af alle og har følt, at jeg var et dejligt menneske.

Tina gennemgik som noget af det første på Ringgården en personlighedstest, der hjælper personalet med at sammensætte den bedste behandling. Her blev hendes personlighed og drikkemønster kortlagt og begrundet, og det gør en kæmpe forskel, at man bliver bevidst om det, forklarer Tina.

Behandlingen på Ringgården består af gruppeterapi og individuel behandling, hvor behandlere, psykologer og en psykiater sørger for høj faglig ekspertise, og at der er sammenhæng i behandlingen.

- Det er et trygt og omsorgsfuldt sted. Og så er det et professionelt sted, der har styr på det hele, slutter Tina, der blev henvist igennem det kommunale misbrugscenter og gerne anbefaler Ringgården til andre med et alkoholmisbrug. ♥

