



# Tørdokken

På Café Paraplyen i Odense kan misbrugere få støtte til afvænning, antabus, nåle i ørerne, økonomisk og juridisk rådgivning, socialt samvær og deltagelse i selvhjælpsgrupper. Og der er mulighed for meningsfuld beskæftigelse.

FOTO: Helga Theilgaard

**D**a den sociale Café Paraplyen i Odense åbnede for godt 27 år siden, var det som alkoholfrit værested for bl.a. alkoholikere, som havde været i døgnbehandling. Støtte til misbrugere er stadig et af omdrejningspunkterne i Café Paraplyen.

Helt grundlæggende tilbyder caféen socialt samvær og mulighed for at opbygge netværk. Ensomhed er nemlig en udfordring for en del misbrugere. Både fordi det er let at isolere sig. Og fordi det kan være svært at omgås aktive misbrugere, hvis man selv er stoppet. Tilbuddene omfatter også udlevering af antabus efter aftale med den enkelte gæst og dennes læge. Og der er mulighed for at få NADA - øre-akupunktur som giver ro og afslapning.

Alkoholkonsulent og cafémedarbejder Leif Jessen står for selvhjælpsgruppen Tørdok-

ken, hvor godt 20 tidligere misbrugere en gang om ugen mødes for at støtte hinanden. Tilsvarende mødes pårørende i en selvhjælpsgruppe.

## Fremskudt indsats

Café Paraplyen samarbejder - som den eneste sociale café i Odense - med Odense Kommune om en fremskudt alkoholindsats. Det betyder, at Vibeke Reuschenbach, der er kommunal socialrådgiver og alkoholbehandler, de seneste to år er kommet en gang ugentligt og har tilbudt samtaler med caféens gæster.

- En del misbrugere har mistro eller fordomme i forhold til kommunen og kommer der helst ikke, forklarer Vibeke. Så nu kan Paraplyens gæster i trygge omgivelser møde Vibeke - også anonymt, hvis gæsten foretrækker det. Paraplyen kan dermed være

indgang til et kommunalt behandlingsforløb. Og Vibeke kan tage nogle af de mennesker, hun har i behandling, med på Paraplyen, hvor de kan opbygge nye netværk og blive en del af selvhjælpsgruppen. Sådant en gruppe tilbyder kommunen nemlig ikke.

Ud over afhængighed og ensomhed, slås en del misbrugere med økonomiske og juridiske problemer. Derfor tilbyder Café Paraplyen - lige som en lang række af KFUM's Sociale Arbejdes øvrige sociale caféer og væresteder - gratis rådgivning af professionelle, frivillige rådgivere.

## Ledige i arbejde

I Café Paraplyen er det muligt at få et meningsfuldt hverv som frivillig medarbejder. Caféen har også op til seks såkaldte "aktivitetsparate" kontanthjælpsmodtagere i beskæftigelse. De slås med flere

## ♥ Vidste du at /

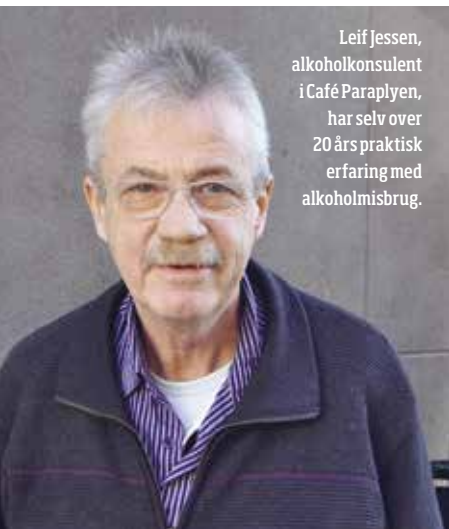
De knap 30 sociale caféer og væresteder under KFUM's Sociale Arbejdes er ligesom Paraplyen i Odense alkoholfri og åbne for enhver. Gæsterne kan være til stede på egne præmisser. Hvis de ønsker, kan gæsterne få hjælp, støtte om omsorg - tilbuddene varierer i de enkelte caféer.

Læs mere på [www.kfumsoc.dk](http://www.kfumsoc.dk)

#####



- Jeg havde lyst til at **drikke mig ihjel**. Men det går fandens langsomt, når man har et godt helbred, siger Carsten Schmidt. Han lå hjemme på sofaen døgnet rundt, kun afbrudt af besøg på toiletet og i køleskabet. Det fyldte den lokale købmand op med øl to gange om ugen. Men så kom Leif Jessen og andre gode folk fra Café Paraplyen på besøg. De fjernede omkring 100 øl, ryddede op og fik Carsten kørt til afrusning på hospitalet og siden med ned på Paraplyen. Her kan han spise middag, dyrke lidt gymnastik, nyde det sociale samvær eller betragte cafélivet fra en lænestol. På Paraplyen får Carsten også antabus to gange om ugen. Bortset fra de perioder, hvor han falder i.



Leif Jessen,  
alkoholkonsulent  
i Café Paraplyen,  
har selv over  
20 års praktisk  
erfaring med  
alkoholmisbrug.

udfordringer end ledighed, nogle gange misbrug.

- Kommunens sagsbehandler har ikke altid fået hele historien. Personerne er måske vant til at opføre en slags teater overfor omverdenen, men når de arbejder hos os i tre måneder, så kan de ikke skjule deres problemer - og skal det heller ikke. Vi ser mennesket først - ikke misbruget. Og vi kan tilbyde et trygt miljø, hvor vi tør tale med folk om problemerne, siger Marianne Kragmann, leder af Café Paraplyen i Odense. ♥